

Freude

WELL-BEINGE  
IM BREITEN SINNE

FRANCESCO  
TRENTINO  
→ AKTIV SEIN  
KÖNNEN

Abwesenheit von  
Krankheit  
⇒ normatives  
Konzept

Lebensfreude

Wohlbefinden

Wenn ich meinen  
Sport ohne jede  
Einschränkung  
nachgehen kann

Körper / Mental  
gute stand

Wohlfühlen

körperliches +  
geistiges Wohl-  
befinden

"PASST SCHÖ"

keine  
Bewegungsein-  
schränkung

Wirtschafts-  
faktor

körperlich +  
seelisch / Geist  
gesund fühlen

Leistungsfähigkeit

Gesundheit =  
beweglich sein  
in Natur + Geist

Wenn nichts  
wehtut

körperliches Wohlbefinden  
+ festes  
Bewegungsfreiheit

(Körperliches)  
Wohlbefinden

die AV-Ver-  
sicherung

Selbst-  
verantwortu-  
ng

nie in Anspruch  
nehmen müssen

Auf ein Aufklärung  
normales? (Beispiel)  
Maß  
zurück führen

# Beiträge Alpiner Vereine

① Werden bereits geleistet ?

- Bewegungsangebote
- Ausbildung / Sicherheit
- Ernährung

② Sollen in Zukunft geleistet werden ?

- Anreise mit ÖV
- Besucherintegration
- Chancengleichheit

# Beiträge Alpiner Vereine

1 Werden bereits geleistet?

- Ausbildung Jugend + Erwachsene  
→ ~~sicheres~~ Bewegung in alpinem Gelände
- Bewegung + Bewusstsein in freier Natur (Ziel 6)
- Ziel 5 → soziale Zusammenhalt
- Ziel 4 → Naturschutzarbeit

2 Sollen in Zukunft geleistet werden?

- Ziel 2, z.B. in Schulen; Chancengerechtigkeit herstellen
- Ziel 3 → alle Bevölkerungsgruppen
- Ziel 3 → Information / Bewusstsein schaffen bzgl. "Technisierung", z.B. Pulsuhren, E-bikes ...  
→ gesund?

# Beiträge Alpiner Vereine

1 Werden bereits geleistet ?

Förderung des Breiten-  
sports.  
Jugendarbeit mit Profis

2 Sollen in Zukunft geleistet werden ?

Aufklärungsarbeit  
Natur - Umwelt - Gesundheit

Toleranz steigern, um  
Gesundheit zu erhalten und  
zu fördern.

Ein Gleichgewicht zwischen  
Natur, Spannung und Gesund-  
heit zu finden!