

Bergsport & Gesundheit

Schwerpunkt 2014-16 des
Österreichischen Alpenvereins

TAGE DRAUßEN / WEGE INS FREIE



TAGE DRAUßEN / WEGE INS FREIE



TAGE DRAUßEN / WEGE INS FREIE



ALTBISCHOF DR. REINHOLD STECHER



UNSER GESUNDHEITSBEGRIFF

- Körperliche Entwicklung
- Intelligenzentwicklung
- Emotionale Entwicklung
- Soziale Entwicklung



*"No, you weren't downloaded.
You were born."*



ZIELE DES SCHWERPUNKTS

- Verbesserung der öffentlichen Wahrnehmung bezüglich des „Gesundheitswerts“ von Angeboten und alpinen Infrastruktur des Alpenvereins.
- Vielfalt des Beitrags des gesamten Alpenvereins in Bezug auf mind. sechs der zehn (im August 2012 vom Ministerrat) beschlossenen „Rahmengesundheitsziele für Österreich“ verstärkt sichtbar machen.
- Breitgefächerte Information für den individuellen Nutzen von „Bergsport“ für die Gesundheit und die eigene Lebensqualität bewusst machen.
- Dauerhafte Implementierung passender Bildungsangebote in der „Alpenverein-Akademie“ und den Sektionen
- Alpenverein als Partner durch gezielte Unterstützung im Erkenntnisprozess bezüglich Bergsport&Gesundheit



RAHMENGESUNDHEITSZIELE



Gesundheitskompetenz:

Ziel 3 - Gesundheitskompetenz der Bevölkerung stärken



Umwelt und Gesundheit:

Ziel 4 - Natürliche Lebensgrundlagen wie Luft, Wasser und Boden sowie alle unsere Lebensräume auch für künftige Generationen nachhaltig gestalten und sichern



Sozialer Zusammenhalt:

Ziel 5 - Durch sozialen Zusammenhalt die Gesundheit stärken



RAHMENGESUNDHEITSZIELE



Gesundes Aufwachsen:

Ziel 6 - Gesundes Aufwachsen für Kinder und Jugendliche bestmöglich gestalten und unterstützen



Bewegung:

Ziel 8 - Gesunde und sichere Bewegung im Alltag durch entsprechende Gestaltung der Lebenswelten fördern



Psychosoziale Gesundheit:

Ziel 9 - Psychosoziale Gesundheit in allen Bevölkerungsgruppen fördern



MASSNAHMEN IM ÜBERBLICK (1)

Publikationen

- bergauf (33 Beiträge)
- 3D+4U+bergundsteigen (regelmäßige Beiträge)
- Tagungsband der Bergsteigerdörfer
- 3D Spezial „Bergsport&Gesundheit“



MASSNAHMEN IM ÜBERBLICK (2)

Veranstaltungen

- Jahresfachtagung der Bergsteigerdörfer
- Hüttensymposion
- Fachtagung der Alpenverein-Akademie
- JugendleiterInnentreffen
- Hauptversammlung
- Miteinander unterwegs
- Hüttengaudi

Miteinander unterwegs!
Come and join us!
Randonnons ensemble!
Camina con nosotros!
Birlikte yollarda!
Putujmo zajedno!
Вместе в поход!



Zweifel überwinden!



Rückseite ausfüllen!



Nachbarn einladen!



Neues kennenlernen!



Gemeinsam wachsen!

Mit dem Projekt »Miteinander unterwegs« geht der Alpenverein aktiv auf Menschen aus anderen Kulturkreisen zu. Unsere Mitmenschen sollen die gemeinsame Heimat kennen und schätzen lernen, um sich hier zu Hause fühlen zu können. Das ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg zur echten Integration, zu einem echten gegenseitigen Verständnis.

Mehr Informationen unter www.alpenverein.at/miteinander, oder bei Ihrer Alpenvereinssektion vor Ort.



MASSNAHMEN IM ÜBERBLICK (3)

Bildung:

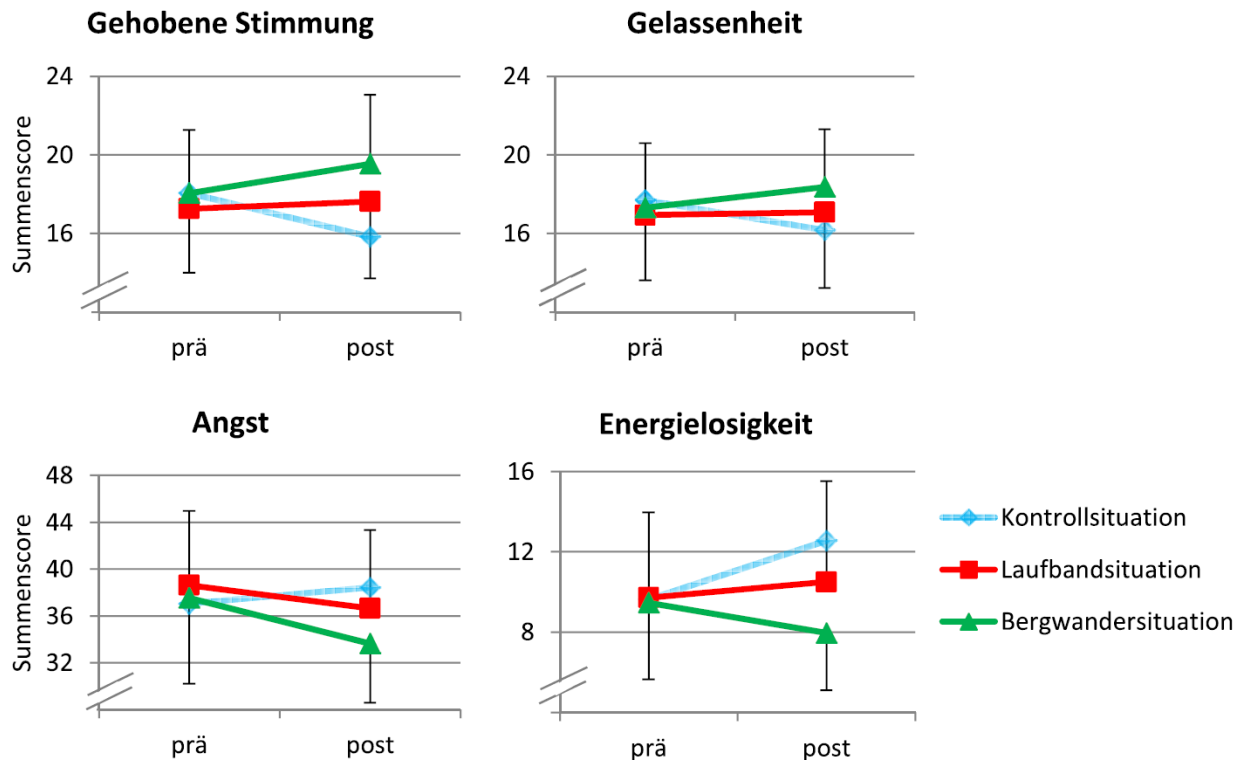
- Akademie „Bergsport&Gesundheit“
- risk'n'fun goes kids



MASSNAHMEN IM ÜBERBLICK (4)

Forschung:

Effekte des Bergsports auf Gesundheit und Lebensqualität



Wie gesund ist der Bergsport?

Der Österreichische Alpenverein lädt am
25.11.2016 zum **Fachsymposium** nach Wien.

www.alpenverein.at/symposium





BERGSTEIGER
DÖRFER

Die Bergsteigerdörfer der Alpenvereine leisten einen Beitrag zum Gesundheitstourismus



Kartengrundlage: © GEOSPACE International GmbH
Grafik: M. Kirchebner/Überarbeitung Ch. Schwann/ÖAV/
Abt. Raumplanung und Naturschutz, 2015



Nähe ohne Respektlosigkeit
Genuss auf hohem Niveau
Bewegung aus eigener Kraft
Anregung ohne Hektik
Belebtheit ohne Lärm

